

# Jon Toribio Rebolleda

---

*Facilitador de Saúde integral desde 1998 especializado em Medicina Natural e Holística, Kinesiologia Holística, Rebirthing breathwork, biomagnetismo medica, Kambo, Temazcal entre outras terapias e métodos de desenvolvimento humano.*

*Membro do Conselho da Busca da Visão do Caminho Vermelho, portador do Cachimbo da paz (Chanupa), guia da cerimonia do inipi (Temazcal) e facilitador da medicina do Kambo.*

*Formador em cursos e retiros de saúde integral e métodos de desenvolvimento humano e autoconhecimento.*

*Fundador do centro de retiros “Centro el Encuentro” e do projeto “Kambo Portugal”.*

## **Apresentação:**

No meu serviço integro técnicas terapêuticas modernas com o caminho curandeiro milenar de varias povos amazônicas, os ensinamentos dos Nativos americanos e o Caminho vermelho, técnicas de respiração e meditação, jejum, métodos de desenvolvimento pessoal e autoconhecimento.

Às vezes a nossa cura passa por fazer mudanças profundas na vida, indo para além da nossa zona de conforto e arriscando. Meu trabalho é acompanha-lhe nesta aventura, ser apoio e guia na intensidade da transformação.

## **Formação:**

### **Medicina tradicional Chinesa e Bioenergética:**

1997 / 2000 **Medicina Tradicional Chinesa** Dr. Carlos Nogueira, Dr. Nguyen Van N’Gui, Dr.Javier Alvarez do Centro de Estudos de Medicina Tradicional Chinesa nas especialidades de **Bioenergética, Acupuntura e Auriculopuntura**. Escuela C.E.M.E.T.C. (San Sebastián e Madrid)

Simpósium Franco-español de Medicina Energética Chinesa  
“Preparación de la Acupuntura para el siglo XXI” impartido pelo Dr. Nguyen Van N’Gui (Gijón, Asturias)

### **Cromoterapia e bioenergética:**

1997-1999 **Bioenergética e Terapia Vibracional Cromática** Método LOAI (Holicrom, Zumaia, Guipúzcoa)

**Cromo-musicoterapia** Método LOAI (Holicrom, Zumaia)

### Massagem e Bodywork:

- 1998/2000     **Massagem Terapêutica**, Dr. Álvarez Martínez (Valladolid) C.E.M.E.T.C.  
**Massagem Energética e Cromática Integral.** (Holicrom, Zumaia)  
**Terapia Podal Reflexa Energética e Cromática. (Holicrom, Zumaia)**  
**Massagem Metamórfica** (Holicrom, Zumaia)

### Kinesiologia Holística:

- 2000-02     **Kinesiología Holística** Touch for health e **kinesiología Aplicada** Escuela Udaia (San Sebastián, Guipúzcoa)

### Terapias emocionais e sociais:

- 2002            **Sofrología e técnicas regresivas** (Jaca, Pirineos de Huesca)
- 2009 -13       **Facilitação, Toma de decisões por consenso e Resolução de conflitos**  
(IIFAC, Pablo Bedmar)
- Comunicação não violenta** (IIFAC, Pablo Bedmar)
- 2010            **Inteligência Emocional** (Jorge Alonso, Espanha)
- E.F.T practitioner** (Emotional Freedom Technique) ( Josetxo Toribio,  
Guipúzcoa)

### Medicina tradicional amazónica:

- 2004            Dietas ayahuasqueras, Artidoro Shipibo/mestizo (Iquitos, Peru)

### Rebirthing Breathwork:

- 2008            **Rebirthing**, Leonard Orr fundador do Rebirthing Breathwork  
International, Espanha

### Reiki e afins:

- 2009/10       **Reiki Ushui Tibetano e Reiki Elementar** por varios Maestros (Espanña y  
Portugal)
- Sintonización del Ser e Técnicas Reconectivas** (Josetxo Toribio.  
Guipúzcoa)

### Biomagnetismo médico:

2011 **Biomagnetismo Medico** (par biomagnetico) (Dr.Juan Carlos Advendea, método do Dr.Isaac Goiz)

### **Medicina tradicional amazónica:**

2004 Dietas ayahuasqueras, Artidoro Shipibo/mestizo (Iquitos, Peru)

2013 **Kambo** Arnaud Tognazzi, Robinson (Matses) (Peru e Espanha)

2013/atual. Plantas mestres, dietas tradicional ayahuasqueras: Ynes Sanchez. Laura Lopez, Lila Lopez, José Lopez (Peru, Espanha e Portugal)

### **Biografia:**

No ano 2002 senti o chamado interno de fazer um retiro em solidão e jejum na natureza que mudou tudo para mim. Nessa altura tinha vinte anos, levava vários trabalhando com terapias holísticas na clinica da minha família, trabalho que adorava e no qual começava a ter êxito, tinha minha própria casa, uma situação muito confortável... para que raios segui aquela intuição de subir para a montanha !!! 😊

Até esse momento, acreditava que os bons resultados que os meus pacientes experimentavam eram porque aplicava bem as terapias aprendidas. Nesse retiro na montanha descobri que não era bem assim, que eu era só um canal, que há uma força curativa na natureza, uma fonte de vida e energia que nos esta constantemente a nutrir, e basta com tirar os obstáculos, desentupir os canais para essa força poder agir, acordar o que esta dormido em nos, reforçar a nossa presença divina, inspirar-nos, nutrir-nos, sanar-nos e ligar-nos com o rio da vida.

De regresso ao consultório, já não podia simplesmente aplicar técnicas aprendidas, só conseguia ficar parado, respirando e sentindo o que a pessoa estava a sentir, canalizando no meu corpo e nas minhas visões os seus sintomas e registros, e só respirar e deixar fluir para desbloquear,... E as pessoas transformavam-se,... Bem, para os meus vinte aninhos, foi demais. Sabia que havia aberto algo poderoso e proveitoso, mas não consegui na altura integrar a alta tensão,... Portanto, deixei tudo e iniciei um caminho de procura.

Se a grande mestre é a Natureza, o passo seguinte era encontrar seus guardiões, aqueles que mantinham viva a conexão e a sabedoria para manter-nos ligados a essa Fonte. Foi assim que começou meu encontro com as tradições da Amazônia e dos índios nativos americanos.

No 2003 viajei ao Peru onde morei nos Andes e depois na selva amazónica. Conheci gente que cura sem ter pegado num livro de medicina na sua vida, mas que sabem ler diretamente o livro aberto da natureza, aprender dela e dos seus reinos e mestres.

Descobri que há plantas mestres com muito para nos ensinar, não só a tirar as nossas moléstias ou sintomas mas também a descobrir as raízes da nossa doença assim como a luz no final do túnel.

Depois de 9 meses no Peru, em 2004 regressei a Europa com a visão ampliada sobre a Saúde, mas além do bem-estar pessoal, revisando a minha maneira de interagir socialmente, as minhas metas e prioridades. Encontrei no caminho gente que estava no mesmo processo, família do coração, irmãos e irmãs com os que iniciamos o projeto comunitário, La encantada, por onde passaram avos, homens e mulheres medicina de várias tradições que deixaram em nos sementes que ainda hoje continuam a dar frutos.

La foi a primeira vez que recebi o kambo, com o padrinho Francisquinho, avo nativo do Acre, mestre com o kambo e o rape, e a **Abuela Margarita**, avo Maya que me inicio no **Camino Rojo** a tradição dos nativos americanos. Ela ensina que somos Deus, que Deus esta dentro de nos, que temos um poder criador inato, que somos sagrados.

O camino rojo é para mim uma via de lembrança e cultivo desta sacralidade em nos e em todo o que nos rodeia. Neste caminho encontrei uma estrutura, praticas milenares recebidas desde o plano espiritual para nos lembrar de quem somos, da nossa essência. Estas práticas passam por religar-nos com a natureza, com os elementos, com a Grande família de seres com quem partilhamos este planeta, para o nosso bem-estar e o de as futuras gerações. É o caminho em beleza, em Harmonia com o todo, vem a lembrar-nos de que todos somos família.

Voltei a retirar-me na montanha, completando um total de quatro anos de busca de visão desta vez com o apoio de uma família espiritual. Depois deste processo recebi a bênção para poder guiar a cerimónia do temazcal, cerimónia de sudação, dentro desta tradição.

Nos seguintes anos trabalhe como terapeuta holístico e guia em retiros de desenvolvimento humano e xamanismo em varias partes do mundo, nomeadamente Espanha, Portugal, Republica Dominicana e Peru.

No 2008 fiz a formação de Rebirthing com o Leonard Or, fundador deste método de cura e desenvolvimento humano. Desde esse momento o rebirthing é um pilar no meu serviço.

Junto com a minha família criamos o Centro el encuentro, um centro de retiros numa quinta em Caceres ( Espanha) com a base da permacultura e saúde holística .

No 2015 mudei com a minha família a Portugal e iniciei o projeto Kambo Portugal com a intenção de partilhar o aprendido nestes anos com a família portuguesa.

**Serviço:**

## **Ofereço um trabalho terapêutico focado em facilitar à pessoa:**

Apoio e orientação na recuperação e / ou melhoria da Saúde Integral. (Físico, emocional, mental e espiritual).

Ferramentas práticas para a autogestão da saúde, promovendo a autonomia o crescimento pessoal e o desenvolvimento do potencial humano.

**Programas e retiros de desintoxicação holística.** Combinamos sessões de Kambo, temazcal, dieta detox, breathwork, meditação, yoga, terapias complementares e práticas saudáveis na natureza.

## **Cómo?**

Sessões de kambo em cerimónias grupais ou privadas, e em retiros.

Sessões individuais e treinos pessoais/grupais de Rebirthing breathwork (Renascimento) e outros métodos de desenvolvimento humano.

Guia em retiros de cura e desenvolvimento humano em Europa e Peru.

Organizador e facilitador em retiros de medicina tradicional amazónica com maestros shipibo na Europa e Amazônia

Organizador e facilitador na Escuela espiral com avos sabedores muyscas, arahuaco e kogi (Serra Nevada de Santa Marta, Colombia)